

Programme de la première journée de formation BF EDR

Samedi 12 Octobre

7h50 : Café Croissants

8H05 : Bilan de votre catégorie (25min)

8h30 : Règlement rugby digeste (30min)

9h : Départ pour la Charité

10h : Entraînement EDR « Jouons ! » (S'engager dans les luttes pour avancer)

11h15 : Fin de la séance et retour

12h : Repas

13h30 : Retour au CDOS et situation « les spécialistes » (1h30)

15h: « Commentateur TV » (1h30)

16h30 : Travail intersessions retour sur la journée

17h : Fin de la journée

***A noter que Benjamin Moreux dirigera la matinée, de 13h30 à 16h c'est Axel Perrot qui animera la séance.**

PS : Venir avec ses affaires de terrains et une séance préparée sur le thème (S'engager dans les luttes pour avancer)